

# Revue de la Folie ordinaire

*Avançons ensemble !*

N°6  
1<sup>er</sup> trim. 2017

## Editorial



*Chers lecteurs,*

*Notre nouvelle année commence avec une très très petite trésorerie.*

*Nous ne savons toujours pas si nous aurons une subvention 2017 par le Ministère de la Santé.*

*En attendant nous continuons notre action avec ténacité et espoir.*

*Bonne lecture !*

**Claude Finkelstein**  
**Présidente FNAPSY**  
**33, rue Daviel 75013 Paris**  
**Tél. 01 43 64 85 42**



## *Revue de la Folie ordinaire*

Est éditée par l'association Loi 1901  
ESPOIR c/o FNAPSY – 24, rue de Maubeuge – 75009 Paris  
E-mail : espoirsantementale@yahoo.fr fnapsy@yahoo.fr

Directrice de publication : Claude FINKELSTEIN

Focus...



11 bis, rue Meyerbeer – 06000 NICE  
Tél. / 04 93 44 98 30

Créés par la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées », les Groupes d'Entraide Mutuelle sont des associations regroupant des personnes souffrant de troubles psychiques, qu'elles soient reconnues ou non handicapées.

Les GEM se caractérisent par leur convivialité, les adhérents viennent se retrouver autour d'un café, organiser des activités, des sorties ou bien discuter, écouter de la musique ou participer à des ateliers ce qui permet de rompre l'isolement.

Le GEM « D.I.R.H.E. » a pour but d'aider à sortir de l'isolement, de la mise à l'écart et de l'enfermement des usagers et anciens usagers en santé mentale, qui sont des personnes à part entière, en créant une chaîne de solidarité.

Horaires d'ouverture du GEM :

Lundi :

10h à 13h et 14h à 18h

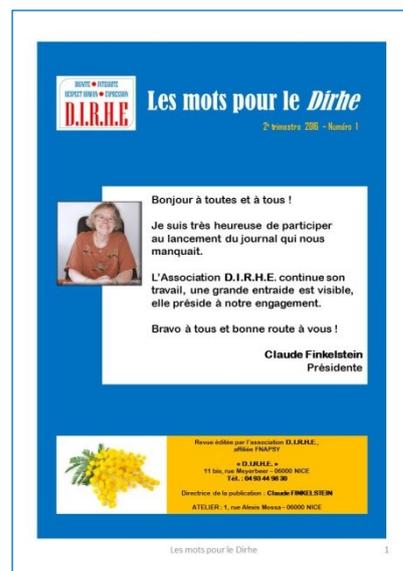
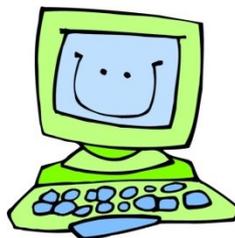
Mardi au samedi :

11h à 19h



Activités proposées :

- > Jeux de société : scrabble et belote
- > Atelier informatique, 4 adhérents à ce jour (déplacement au domicile d'une adhérente pour mise en place internet), la demande est très forte (création boîte email, réseaux sociaux), ils sont tous débutants.



- > Travail de la terre, peinture, collages, confection de bracelets, colliers en perle.
- > Atelier pâtisserie.
- > Atelier manucure si demande.
- > Discussions autour de sujets divers, actualités, santé, sport etc...
- > Aide (problèmes abordés sous forme de confidences le plus souvent).
- > Informations sur tutelle, curatelle, famille.
- > Pause café à toute heure.
- > Aide à l'administratif : dossiers Caf, Sécu en ligne, impression des documents nécessaires à une démarche.

Focus...



## L'association **D.I.R.H.E.**

Notre Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M.), ouvert dans le cadre de l'association D.I.R.H.E. (créée en 2000), est entré dans sa DIXIEME ANNEE à Nice.

Dans un lieu convivial, au sein d'un quartier vivant et au contact des commerçants voisins, des activités de groupe sont organisées par et pour les adhérents.

Les usagers en santé mentale qui s'y retrouvent toute l'année, jours fériés et week-end inclus, rompent leur solitude, s'enrichissent au gré des rencontres, des partages, des expériences, et se resocialisent par l'entraide, souvent autour d'un café.

Le local abrite les activités d'intérieur (jeux de sociétés, loisirs créatifs) et des sorties que les usagers planifient régulièrement, le plus souvent à leur initiative. Par un investissement personnel et leur maîtrise de certains arts créatifs, quelques usagers permettent de multiplier les activités se déroulant en même temps.

Autour d'une table ronde, des parties endiablées de belote offrent un challenge aux plus joueurs, tandis que trois canapés confortables invitent aux discussions enflammées. L'autre moitié du local, plus studieuse, offre un pôle informatique (deux ordinateurs avec accès Internet), des tables utilisées pour les loisirs créatifs, et un chevalet pour les artistes.

Certains adhérents se regroupent spontanément, par affinités ou par amitié, partagent parfois un même vécu, et se fréquentent à l'extérieur de notre structure. Ces liens et l'entraide sous-jacente offrent une alternative à l'isolement que nous constatons de manière occasionnelle (rechutes, changements de traitement, environnement modifié/familial, ressources sociales modifiées...solitude...)

La démarche participative instituée dans les réunions de prévision d'activités, tenues tous les mois, permet à tous de s'exprimer et d'affirmer ses préférences (type de sorties).

Structuré autour d'un gros noyau d'inscrits de longue date, le groupe englobe rapidement les nouveaux adhérents.

## **D.I.R.H.E.:**

*un GEM pour se retrouver!*

**Horaires d'ouverture :**

**Lundi : 10 h – 18 h**

**Mardi au samedi : 11 h – 19 h**

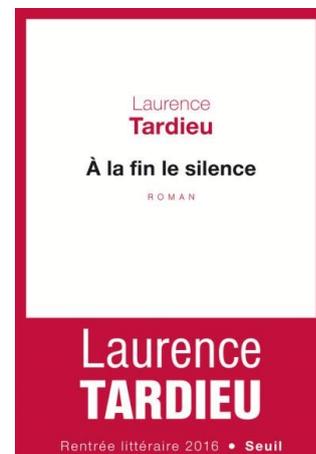
A lire...



*Notre coup de cœur*

Laurence TARDIEU

« A la fin  
le silence »



Décembre 2014. Depuis plusieurs semaines, la narratrice sait qu'elle va devoir vendre la maison de son enfance. Lieu des origines et Décembre 2014. Depuis plusieurs semaines, la narratrice sait qu'elle va devoir vendre la maison de son enfance. Lieu des origines et de l'ancrage, de la mémoire familiale et de sa propre mémoire. Face à ce chagrin intime, écrire un livre lui semble la seule chose encore possible : trouver les mots pour, peut-être, sauver un peu de la maison avant qu'elle ne disparaisse de sa vie, lui restituer une part d'éternité. Janvier 2015. La vague d'attentats qui frappe la France la laisse sans mots, avec le sentiment d'avoir été dépossédée du monde tel qu'elle le connaissait. En elle, l'urgence s'est déplacée : que faire d'autre qu'écrire, pour tenter de faire face à l'innommable ? Au fil des semaines, sa vie va se jouer dans un va-et-vient entre ce sentiment de fissuration du monde extérieur, que les attentats de novembre ne vont qu'intensifier, et celui de dépossession de son monde intime. Jamais le dehors et le dedans ne lui ont paru à ce point liés. Contrepoint paradoxal, insensé, de cet effondrement généralisé : tout au long de ces mois elle a porté un enfant, puis elle l'a mis au monde.

« La narratrice nous confie ses tourments liés à la vague d'attentats et à la vente de la maison de famille, comment son monde intime et le monde extérieur se rencontrent et s'effondrent, la destabilisant et comment elle est obligée d'accepter et de s'adapter. Une très belle écriture au service de sentiments profonds.

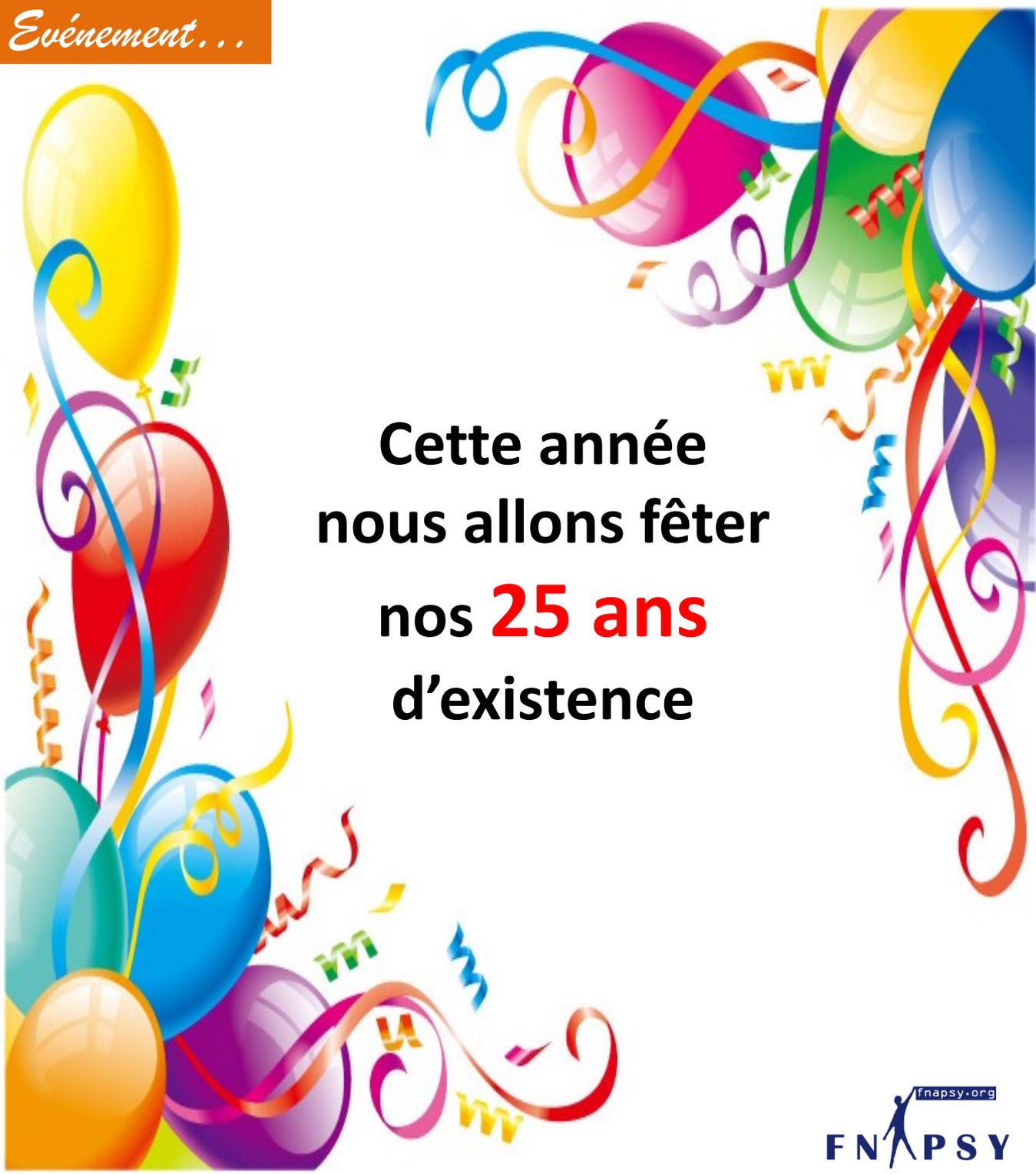
« Laurence Tardieu nous parle de son ressenti lors des différents attentats qui ont touché Paris en 2015. Durant cette période elle était enceinte. Il est aussi question de vendre la maison de son enfance. Elle nous livre ses réflexions sur tout ce qui la touche. Ce texte est plein de sensibilité et de profondeur ».

« Tout nous échappe sans cesse, même les êtres qu'on aime.

« Mais reste la certitude que certains moments ont été ce qu'on appelle le bonheur ».

Laurence Tardieu  
« Rêve d'amour »

*Evénement...*



**Cette année  
nous allons fêter  
nos **25 ans**  
d'existence**

fnapsy.org  
**FNAPSY**  
les usagers en santé mentale

*Notre Assemblée générale  
aura lieu le **20 mai 2017** à Paris*

Actualité...

## La santé mentale des jeunes sous la loupe

La maladie mentale touche surtout les jeunes. C'est pourquoi l'Institut Douglas de Montréal pilotera une recherche pancanadienne sur la santé mentale des jeunes de 12 à 25 ans.

L'objectif de cette recherche vise clairement la transformation et l'amélioration des soins en santé mentale des jeunes. L'initiative, à laquelle sont consacrés 25 millions de dollars, est financée à la fois par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et la Fondation Graham Boeckh.

Environ 75 % des maladies mentales ou des problèmes de santé mentale se manifestent avant l'âge de 25 ans. Et dans la moitié des cas, ces problèmes surviennent entre 11 et 25 ans.

Malheureusement, c'est cette catégorie d'âge qui a le moins accès aux soins, ceux-ci étant plus facilement accessibles aux jeunes enfants ou aux adultes plus âgés.

Il est impératif de trouver rapidement une façon d'améliorer les soins, selon le président des Instituts de recherche en santé du Canada, le Dr Alain Beaudet. « La recherche en général provient de l'idée d'un chercheur qui poursuit son idée. Et le problème qu'on a, c'est que ça ne se traduit pas en amélioration des soins. »

### Adapter les soins aux besoins des jeunes

C'est donc à cette lacune que veut s'attaquer cette nouvelle recherche pancanadienne appelée le projet ACCESS. On s'assurera entre autres que les solutions prometteuses utilisées dans certaines provinces soient partagées. On veut aussi faire participer des jeunes atteints de maladie mentale et leur famille à l'élaboration de sujets de recherche qui correspondent à leurs besoins.

Mary Anne Levasseur est la mère d'un jeune qui a souffert de maladie mentale. Elle est aussi coordonnatrice de l'entraide pour la famille à l'Institut Douglas. « La famille doit être informée aussi, doit être éduquée des maladies, doit être capable de supporter son jeune comme il faut et aussi la famille devrait être supportée elle-même. »

C'est le Dr Ashok Malla de l'Institut Douglas, directeur d'une chaire de recherche du Canada en psychose précoce, qui dirigera cette étude qui sera menée pendant une période de cinq ans.

La dépression est la principale cause de maladie et de handicap chez les garçons et les filles âgés de 10 à 19 ans, selon un rapport de l'Organisation mondiale de la Santé publié en mai. Le suicide est la troisième cause de décès chez cette tranche d'âge à l'échelle mondiale, après les accidents de la route et le VIH/sida.



Actualité...

**Nous organisons à Bordeaux une  
Journée d'étude sur la violence en psychiatrie et la contention**

Cette journée est organisée avec le **C.H.S. Charles Perrens** le

**jeudi 16 mars 2017**

Amphithéâtre du C.H. Charles Perrens à Bordeaux

PROGRAMME :

Appréhender la réalité des phénomènes de violence dans les services d'hospitalisation psychiatrique.  
La violence en psychiatrie : quelle réalité ?

Stratégies de désamorçage de situations à risque de violence au CHCP.  
Formation des professionnels : le programme OMEGA.

Contention et isolement.

Mise en place d'espaces d'apaisement : une expérience chez l'adolescent.

Organiser et promouvoir la prévention de la violence au niveau de l'établissement.  
Projet Pôle sans contention.

En présence de :

**Claude FINKELSTEIN, Antoine DE RICCARDIS, Anne-Sophie LAVAUD, Docteur  
Jean-Philippe FERRIERE, Pierre CHARLEUX, Docteur GLON, Docteur BERGEY, Chantal BERGEY,  
Madame ARTERO, Madame GUYONNAUD, François BOUCHON, Professeur BOUVARD,  
Madame RIMBAUD, Professeur VERDOUX, Hélène VERDOUX**



*A vos agendas...*



Nous allons organiser un colloque le

**26 octobre 2017**

au **Ministère de la Santé**



sur le thème

**« GEM : Rôle des parrains / gestion »**

10<sup>e</sup> Journée d'études organisée par la FNAPSY

***Réservez la date !  
Nous vous attendons nombreux !***

*Notre site*

**[www.fnapsy.org](http://www.fnapsy.org)**

